



# SCHEMA VÅR 2025 13/1-1/6

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	07.00-08.00 <b>HATHA</b> Victoria		09.00-10.00 <b>HATHA</b> Linnéa		08.30-09.30 <b>HATHA</b> Eva O	
10.30-11.30 <b>KURS: SENIORYOGA</b> Hanna 15 ggr 20/1-12/5 (ej v.9 & 17) 1.950 kr		10.30-11.30 <b>KURS: SENIORYOGA</b> Victoria 15 ggr 22/1-14/5 (ej v.9 & 16) 1.950 kr	10.30-11.30 <b>KURS: MAMMA+BABY</b> Linnéa 6 ggr Start 16/1, 6/3 & 24/4 1.750 kr		10.00-11.30 <b>VINYASA</b> Victoria	10.00-11.30 <b>YANG/YIN</b> Sudheesh (E)
12.00-13.00 <b>HATHA</b> Hanna	12.00-13.00 <b>VINYASA</b> Victoria	12.00-13.00 <b>YIN</b> Hanna	12.00-13.00 <b>HATHA</b> Victoria	12.00-13.00 <b>VINYASA</b> Victoria	12.00-13.00 <b>BHANGRA-BOLLY DANCE</b> Susheel 8/2+22/2, 8/3+22/3, 12/4, 3/5+17/5	12.00-13.15 <b>HATHA</b> Petra
		16.00-17.00 <b>ASANA LAB</b> Alexandra (E) 5/2, 5/3, 2/4 & 7/5	16.00-17.00 <b>KURS: GRAVIDYOGA</b> Linnéa 6 ggr Start 16/1, 6/3 & 24/4 1.750 kr	15.00-15.50 <b>KURS: BARN 6-9 ÅR</b> Petra 15 ggr 24/1-23/5 (ej v.9, 16 & 18) 1.950 kr		16.30-18.00 <b>RESTORATIVE</b> Mirja
17.30-19.00 <b>HATHA</b> Sudheesh	17.30-19.00 <b>VINYASA</b> Hanna	17.30-19.00 <b>VINYASA</b> Alexandra (E)	17.30-19.00 <b>YANG/YIN</b> Guy/Victoria	16.00-16.50 <b>KURS: BARN 10-12 ÅR</b> Petra 15 ggr 24/1-23/5 (ej v.9, 16 & 18) 1.950 kr		
19.30-21.00 <b>VINYASA</b> Malin	19.30-21.00 <b>YIN &amp; MEDITATION</b> Hanna	19.30-21.00 <b>YIN</b> Veronica	19.30-21.00 <b>KURS: YOGA FOR STIFF DUDES</b> 4ggr Start 23/1 & 8/5 1.500 kr Guy/Victoria <b>YOGA BASIC</b> 6ggr 5/9-10/10 2.500kr	17.00-17.50 <b>KURS: TONÅR FRÅN 13 ÅR</b> Petra 15 ggr 24/1-23/5 (ej v.9, 16 & 18) 1.950 kr		

(E) = English speaking teacher.

Vissa ändringar i schemat kan förekomma, se bokningsappen för aktuella klasser.

Med ett medlemskap har du tillgång till alla "vita" klasser på schemat. Turkost fält = en kurs som du anmäler dig till som en sluten grupp.